

Selvästi Seniori – Opas ikääntyneille ja Tietopaketti työntekijöille, 2009

Kolme sosionomi-diakoniopiskelijaa teki vuonna 2009 opinnäytetyönään Selvästi Seniori - päihdepalveluoppaan ikääntyneille sekä tietopakettin työntekijöille. Opinnäytetyö tehtiin yhteistyössä Tyynelän Kehittämiskeskuksen ja Seniori-projektin kanssa. Opinnäytetyötä varten haastateltiin yli 60-vuotiaita päihteidenkäyttäjiä, joilla oli kokemusta päihdepalvelujärjestelmästä. Teemahaastattelut toteutettiin Seniori-projektin vertaisryhmissä Savonlinnassa ja Pieksämäellä.

Oppaan tarkoitus on jakaa tietoa ikääntyneille päihteistä ja päihdepalveluista. Tavoitteena on, että ikääntynyt pysähtyy tarkastelemaan omaa alkoholinkäyttöään ja tarvittaessa osaa hakeutua päihdepalvelujen piiriin. Oppaan sisältö koostuu seuraavista osioista: päihdeasiaa k60, muutos, päihdepalvelut ja avoin yhteystietoja -kohta. Oppaan avulla myös työntekijä voi tukea asiakkaan itsenäisyyttä ja elämänhallintaa.

Työntekijöille tarkoitettu **tietopaketti** toimii työn tukena ja helpottaa päihdeongelman puheeksiottoa. Tietopaketissa on asiaa mm. ikääntyneiden päihteidenkäytöstä, asiakkaan kohtaamisesta ja käytettävistä menetelmistä sekä kodin erityisyydestä. Tavoitteena on, että tietoa jakamalla voidaan edistää asiakkaan osallisuutta yhteiskunnassa.

Materiaalit ovat tilattavissa Kuopion liikekirjapainosta 100 kpl erissä osoitteesta www.kuopionliikekirjapaino.fi

Materiaalin lisäksi opinnäytetyöstä on kirjallinen **raportti** osoitteessa http://kirjastot.diak.fi/files/diak_lib/Pieksamaki2009/aholahemmingvihattula.pdf

Tekijät: Sosionomi-diakoniaopiskelijat Noora Ahola, Marianna Hemming ja Eija Vihattula
Ohjaavat tahot: Lehtori Tuija Rönkä, Diakonia-ammattikorkeakoulu, Diak Itä
tuija.ronka@diak.fi

Projektsuunnittelijat Eija Myllymäki ja Tuija Rinne, Kehittämiskeskus Tyynelä, Seniori-projekti

Kehittämispäällikkö Mari Tuomainen, Kehittämiskeskus Tyynelä
etunimi.sukunimi(at)tyynela.fi, www.tyynela.fi