

IkäArvokas leiripäivä

Varkaudessa Puurtilan seurakuntakodilla tiistaina 16.6.2015 klo 11-15

Leiripäivään kutsuttiin mukaan erityisesti kotona yksin asuvia ikäihmisiä, jotka eivät juurikaan pääse mukaan ryhmiin tai muuhun toimintaan kodin ulkopuolelle. Yksinäisyyden tunne voi olla välillä suurikin ja he voivat kokea syystä tai toisesta jääneensä ulkopuolelle esim. aikaisemmista harrastuksistaan.

Osallistujat pyydettiin mukaan erillisellä kutsulla diakoniatyön toimesta. Mukaan oli pyydetty 15 ikäihmistä, mutta heitä saapui paikalle 12. Ohjelman toteutuksessa oli mukana yksi isoisjatkolainen Liisa, diakoniatyöntekijät Ellen ja Pia sekä projektityöntekijä Eija.

Päivä aloitettiin pienellä hartaudella ja lounaalla. Diakoniatyöntekijä Ellen puhui siitä, että Jumala on teon sana, verbi: Jumala luo, ylläpitää, korjaa, parantaa, hoitaa, yhdistää, rakastaa, antaa anteeksi. Hartauden aihe sopi päivän aloitukseen hyvin. Lounaaksi syötiin herkullista lohikeittoa, jonka jälkeen Liisa piti tutustumiskierroksen ilmapallo "viestikapulana". Esittäytymisen lisäksi osallistujat kertoivat yhden asian, mikä tuottaa iloa elämässä tällä hetkellä.



Kuva 1: Diakoniatyöntekijä pitämässä hartautta (Kuva: Eija Myllymäki)



Kuva 2: Tutustumista ilmapalloa kierrättämällä

(Kuva: Eija Myllymäki)

Kanttori Rebekka laulatti iloisia kesälauluja, mutta myös hengellisiä lauluja leiriläisillä. Aivan kuin kuoro olisi ollut paikalla!



Kuva 3: Laulukuoro äänessä kanttorin säestyksellä

Jatkossa oli tarjolla pieniä yllätyksiä, mm. käsihoitoa ja pallohierontaa, mikä aiheutti iloisia huudahduksia "en osannut tätä arvata, että tällaista saataisiin". Työntekijät hoitivat kädet ja hartiat kuntoon, mutta myös ikäihmiset hoitivat

toisiaan. Koskettaminen tuntui olevan jälleen kerran erittäin tärkeä asia tämäntyyppisessä kohtaamisessa palvelupäivässä.

Iltapäiväkahvien jälkeen jakauduttiin kahteen ryhmään keskustelemaan vanhojen työvälineiden tai tavaroiden avulla eletystä elämästä. Vanhojen asioiden muistelu tuotti monenlaista iloa. Keskusteluissa käytiin läpi mm. lehmän lypsämisen salat!



Kuva 4: Muistelua kuvien avulla diakoniatyöntekijä Pian opastuksella.
(Kuva: Eija Myllymäki)

Päivän saldon voisi kiteyttää erään osallistujan sanontaan: "Tämä oli kuin kesälomareissu".