

IkäArvokas palvelupäivä kotona asuville vanhuksille Varkaudessa 10.10.2014 Kuoppakankaan työkeskuksella

Vanhusten viikolla järjestettyyn palvelupäivään kutsuttiin mukaan erityisesti kotona yksin asuvia vanhuksia, jotka eivät pääse mukaan ryhmiin tai muuhun toimintaan kodin ulkopuolelle. Osallistujia oli yhteensä 24 ja heidät oli "löydetty" yhteydenottokorttien kautta, tuttavien ilmoituksen avulla, Kyllikinkadun korttelikerhosta sekä kotihoidon ja edunvalvonnan yhteistyön välityksellä. Yhdellä vanhuksella oli lähimmäispalvelun kautta tullut avustaja mukanaan.

Ohjelmasta ja avustuksesta vastasivat kaksi diakoniatyöntekijää, IkäArvokas-hankkeen projektityöntekijä sekä Savon koulutuskuntayhtymän (Sakky) kaksi lähihoitajaryhmää opettajineen. Aamupäivässä oli mukana 25 ja iltapäivässä 22 opiskelijaa.

Päivä alkoi klo 9.45 ja kotiin lähdettiin 14.30. Kuljetukset tapahtuivat invartakseilla, joihin lähti opiskelijoita mukaan avustamaan. Työntekijät ja opiskelijat olivat ottamassa tulijoita vastaan ja päivä aloitettiin nimilappujen kiinnityksellä rintaan sekä nauttimalla tulomehut ja keksit. Päivän ohjelmaosuus alkoi diakoniatyöntekijöiden pitämällä hartaudella seurakuntasalissa.



Aamupäivän aikana ikäihmiset kiersivät lähihoitajaopiskelijoiden palvelupisteissä, joissa oli mm. verenpaineen ja sokerin mittausta, käsihoitoa sekä seurakunnan nuorisotyöntekijän ohjaamaa yhteislaulua ja visailua.

Palvelupäivään osallistujat saivat mukaansa paperin, johon oli merkitty heidän tuloksensa. Hoitopisteissä oli hyviä kohtaamisia ikäihmisten ja nuorten opiskelijoiden kesken sekä hieman myös hemmottelua.



Sukupolvet kohtasivat melkein vauvasta vaariin ennen ruokailua. Seurakunnan perhekerho tuli esittämään vanhuksille ohjelmaa ja tämä yllätysohjelma tuotti suurta iloa ikäihmisille.

Iltapäivään mukaan tulleet aikuisopiskelijat avustivat ruokailussa. Ikäihmiset saivat vanhustenviikon teemaan liittyvää arvokasta kohtelua ja erityishuomiota opiskelijoilta.

Iltapäivän palvelupisteisiin jakaannuttiin neljään ryhmään, jotka kiersivät pisteeltä toiselle opiskelijoiden avustamina. Pisteet olivat hemmottelupiste, yhteislaulupiste, liikuntapiste ja bingo. Ikäihmiset pitivät erityisesti iltapäivän ohjelmasta, koska siihen liittyi kaunistumista, rentoutumista, liikuntaa, kävelyä pisteiden välillä sekä iki-ihana bingo!



Koko iltapäivän ajan näki vain tyytyväisiä ilmeitä ja iloisia hymyjä. Kahvit ja korpapuustit kruunasivat päivän ja moni sanoi, että tällaisia lisää. He kertoivat kokevansa itsenä nyt IKÄÄRVOKKAIKSI.

Kotiin lähtö oli edessä noin klo 14.30 ja opiskelijat saattelivat ikäihmiset invataksihin iloisen puheensorinan säestyksellä. Päivä oli kaikin puolin onnistunut, sillä opiskelijat olivat myös tyytyväisiä ja kertoivat oppineensa paljon ja nauttineensa ikäihmisten kanssa vietetyistä hetkistä.