

IkäArvokas-virkistyspäivä Anttolassa 22.10.2014 torstaina

Anttolan seurakuntatalolla järjestettiin 22.10 virkistyspäivä Anttolan seudun asukkaille. Osallistujat olivat pääasiassa ikäihmisiä laajalta alueelta, kaikkiaan tapahtumassa oli mukana noin 60 ihmistä. Yrittäjät tarjosivat palvelujaan edulliseen hintaan, erityisesti hieroja ja kampaaja olivat kysytyjä.

Diakoniatyöntekijä Reetta Sirkiä aloitti päivän alkuhartaudella, josta jäi elävästi mieleen rakkauden kaksoiskäsky. Sen sanoma tuli hyvin esiin päivän kulussa eli "kaveria ei jätetä". Emäntä ja vapaaehtoiset olivat laittaneet oikein maistuvaa ruokaa, ohjelma oli monipuolista ja tunnelma oli välitön sekä lämminhenkinen. Päivän aikana tapahtui monenlaisia kohtaamisia mm. alla olevissa kuvissa yhteisessä ruokahetkessä sekä muuten vain kahdenkeskisissä tapaamisissa.



Kuva 1 Yhteinen ruokahetki



Kuva 2. Vuokko Ja Riitta Rantalainen

Virkistyspäivän osallistujilta kysyttiin hankkeen esittelyn yhteydessä arvokkaan vanhuuden avaimia. He pohtivat ensin aihetta pienryhmissä ja yhteenvedoksi saatiin koottua seuraavaa:

Yhteisöllisyys, kohtaaminen, arvostus =

- sosiaaliset suhteet
- omaiset, ystävät
- tarvittava huolenpito
- naapuriapu – toimii vielä Anttolassa
- tekemistä, tekemistä, tekemistä
- pysyvät ystävyysuhteet => pitää hoitaa!!!!
- saisi asua kotona mahdollisimman pitkään
- arvostus: nuoret <-> vanhukset,
perheet <-> vanhukset, yhteiskunta <-> vanhukset
- niin metsä vastaa kuin sinne huudetaan
- työ ei sido – vapaus
- kasvotusten tapaaminen
- kohtelu tasavertaisena, arvostus
- olla mukana suunnittelemassa omaan elämäänsä kuluvia asioita
- vanhuus voimavarana - lapsenlapset

Iltapäivällä oli kotitapaturmiin liittyvä näytelmä, "Linnean aamutoimet". Näyttelijän roolissa oli Sisko Puisto, seurakunnan vapaaehtoistoimija. Alla kuvia mahdollisista vaaratilanteista, mm. rullalla olevat matot, suoraan purkeista otetut lääkkeet sekä kiipeily tuolille ovat tyypillisiä riskitekijöitä kotitapaturmille.



Kuva 3. Linnean vaaran paikat

Koskettavia hetkiä oli päivän aikana monia mm. laulu "Jokainen ihminen on laulun arvoinen" ja diakoniatyöntekijä Reetan puheessa esiin tullut "Elämän iltarusko voi olla paljon kauniimpi kuin aamurusko".



Kuva 4. Reetta ja vapaaehtoiset laulavat