

**IkäArvokas-hanke 2014 – 2016****Salon seurakunta****Salon IkäArvokas -leiripäivä Naarilan leirikeskuksessa 9.10.2015**

Kutsu IkäArvokas-hankkeen leirille oli Salon Seudun Sanomissa Seurakunta Sanomien sivulla. Kutsu oli esitetty yksinäisyyttä kokeville yli 65-vuotiaalle ikäihmisille. Leirin sisältö pyrittiin tekemään sopivan väljäksi, jotta osallistujilla on aikaa rauhassa keskustella ja tutustua toisiinsa.

Saavuimme leirille kahdella pienellä bussilla ja taxilla. Aloitimme leiripäivän virkistävällä pienellä kävelyretkellä leirikeskuksen kauniissa maisemissa. Naarilan leiripäivää vietimme aurinkoisena ja lämpimänä päivänä, vaikka elimme jo lokakuuta.

Diakoni Elise Joro piti aluksi lyhyen hartaushetken. Tutustumishetkenä kerroimme toisillemme nimemme ja mistä olemme kotoisin. Lauloimme yhdessä toivelauluja kitaran ja pianon säestyksellä. Saimme nauraa yhdessä diakonin, kanttori ja papin esittämää hauskaa paikallisella murteella esitettyä sketsiä. Projektityöntekijä Mervi Kanninen kertoi IkäArvokas -hankkeesta, vertaisryhmistä ja vertaisen saamisen mahdollisuudesta yksinäisille ikäihmiselle. Välillä virittäydyimme hauskoihin aivoja harjoittaviin leikkeihin tai pienen jumppahetkeen. Leiriä tauottivat myös osallistujien kertomat vitsit ja huumori.



Nautimme leirikeskuksen emäntien valmistaman maittavan lounaan jälkiruokineen. Ruoan jälkeen oli mahdollisuus päivänokosiin, osa nautti myös ulkona kauniista säästä tai muuten seurustelusta toistensa kanssa.



Päätimme leirin aluksi yhteiseen lauluhetkeen, joka jatkui yhteisenä ehtoollisena. Saimme leiristä positiivista palautetta ja kotimatka sujui iloisessa ilmapiirissä. Leirille osallistui 21 ikäihmistä sisältäen kolme avustajaa. Leiristä vastasi Perttelin työntekijät diakoni Elise Joro, kanttori Kirsi Laakkonen ja pastori Aki Toivoniemi sekä projektityöntekijä Mervi Kanninen.





**Leirimuistoja Naarilan IkäArvokas -leiriltä 9.10.2015**



